

屏東女中北美校友會 2017 年刊

Ping Tung Girls' High School Alumnae Association in Northern America

慶祝

屏東女中

北美校友會

邁入

第十九周年

感謝贊助校友

曹安莉	\$100
吳凱林	\$100
王里真	\$260
李淑娥	\$60
張培菊	\$300
鍾千惠	\$120
潘乃香	\$200
卓惠美	\$80
林娟玉	\$100
洪瑞珠	\$100
紀初薌	\$100
陳德香	\$180

主編：臧蓓

Contents 目錄

P2 / 理事簡介

P3 / 會長的話 / 巫慈容 / 永久會員名錄

P4 / 財務報表 / 會員登記表

P5 / 加州胡為乎來哉 / 江陵燕

P6-7 / 媚笑裡的泣淚 / 范明 / 贊助 傅月珠

P8 / 退休真好 / 臧蓓

P9 / 廣告贊助 Best Choice Travel Inc. / 王秋丹

P10 / 老伴新解 / 年會票

P11 / 妳今天健康了嗎? / 贊助 龔珠燕

P12 / 鳳凰花的回憶 / 楊艾俐 / 廣告贊助 電腦教學 / 臧蓓

P13 / 戀孫 / Grandma X

P14 -15 / 蠻荒與夢幻的阿拉斯加 / 陳華瑛

P16 / 校友生活剪影 陳珊珊畫集 / 贊助 林純珠

P17 / 廣告贊助 范芳子香水 Yoshiko Custom Scents / 巫慈容

P18 / 廣告贊助 CHEETAH / 陳德香

P19 / 老同學 老朋友 老伴

P20 / 廣告贊助 Medicare 聯邦醫療保險

P21 / 雷姥姥遊大陸 / 雷秀玲

P22 / 廣告贊助 珊珊珠寶 San-San Gemstone & Jewelry

P23 - 36 / 校友通訊錄 / Email

P36 / 師長通訊錄

封面：取自 Instagram

理事簡介

巫慈容

校友會會長
一九六三年屏女高中畢業
已退休 從事老公得力助理

臧蓓

校友會創會會長 現任總幹事
一九六六年屏女高中畢業
現半職自營電腦職培補習班

雷秀玲

校友會副會長
一九六四年屏女高中畢業
已從多年中文教育工作退休

傅月珠

校友會副會長
一九六七年屏女高中畢業
已從成衣工廠退休現半自營花農場

吳凱林

一九六七年屏女高中畢業
貸款專業退休

徐小明

一九六六年屏女高中畢業
已從陽明海運公司退休

王秋丹

一九七九年屏女高中畢業
現經營大中旅行社

郭瑪琍

校友會理事會監事
一九六八年屏女高中畢業
任職石油公司會計顧問

林純珠

一九六二年屏女高中畢業
已從絲花進口公司退休

郭美倫

一九六六年屏女高中畢業 有孫八位

鍾千惠

校友會理事會監事
一九五八年初中部畢業
已從華信 Evertrust 商業銀行退休

陳珊珊

一九七五年屏女高中畢業
已從珠寶批發及零售事業半退休

龔珠燕

一九六七年屏女高中畢業 已從汽車零件
批發半退休 有孫八位

曹安莉

一九六七年屏女初中畢業 現任蒙特利市
主計長。育有二女 均為醫界

林玲峰

一九七零年屏東女中初中畢業
曾任職大華超市、美聯邦政府勞工部

張培菊

校友會榮譽理事，育傑出第二代
一九五九年屏女高中畢業

許娟娟 (1950-2017) (1-28-2017 歿)

簡歷: 1966 屏東女中初中畢、北一女高中、台大
動物系生物組。1973 年來美留學，1976 年完成
碩士學位並成為基督徒，同一年與 David 結婚，
40 年美滿婚姻，育有一子一女。

2012 年診斷出癌症，完全沒有告訴朋友及家人，
憑著堅定信仰和勇氣克服病痛、孤獨與恐懼。十
幾年來他與先生為理事會貢獻良多，我們永遠祝
福她的在天之靈。

徵稿

本年刊每兩年出版，園地公開，歡迎投稿，與校友分享妳的北美生活近況或見聞。

會長的話

親愛的學姐學妹們：妳們好！

今天我們要以非常真誠感激的心來迎接屏東女中北美校友會創會 19 週年的年會，多不容易！19 年了(1998 年創會)，自創會以來，每次為了活動及年會，無庸置疑的都是經過理事們的精心籌劃，任勞任怨，各司其職，各盡其責，戰戰兢兢的努力，使得活動得以順利進行。

辦好年會除了感激所有的工作人員，更要感謝校友們的全力支持與鼓勵。每次的活動我們都以舉辦節日喜慶的愉快心情來籌辦，為的是希望大家能留下一絲一毫的美好回憶，比方以往節目中的「素蘭小姐要出嫁」，高中時代的上課情景(穿著屏女校服)，參觀來自世界各地

巫慈容

參展的蘭花展，洛杉磯景點一日遊，組團回台參加母校建校 76 週年慶，不勝枚舉。多麼開心！

所以今後北美屏女校友會的持續成長還得靠你們舊雨新知的努力，讓我們能重溫舊夢，緬懷往昔，天涯海角中廣結新朋好友，讓我們的生活過得更有意義。各位加油吧！

最後祝福大家健康快樂，更懇請大家多和校友會聯絡，告知我們妳們的近況，好嗎？

校友會永遠永遠歡迎妳!!! 巫慈容敬上

永久會員名錄 (160)

王里真	翁淑敏	周淑慧	紀桂蘭	張麗珠	陳菊妹	劉秀梅	江淑鳳
王秋丹	吳瓊珍	周惠貞	范明	張麗齡	陳雅慧	劉素芳	蕭紀富
王惠真	呂淑明	周慧慈	范瑞燕	莊瑞玉	陳裘莉	潘乃香	蕭家苑
王惠瑛	巫慈容	周曉丹	韋啟藍	許文翠	陳德香	潘秀英	賴雅美
王順娟	巫靜蘭	林玲峰	孫荻琍	*許娟娟	陳錦雀	潘素美	賴漢玉
王蘊華	李子曼	林娟玉	徐小明	連鶯嬌	陳韻竹	潘素霞	謝秀芳
王懿青	李幼美	林真珠	徐小靜	郭肖兒	麥蘊莊	潘雪英	謝秋美
王懿俊	李原典	林純珠	徐蜀瓊	郭美倫	傅月珠	蔡月清	謝素貞
王懿美	李淑美	林淑華	徐嘉楣	郭淑雅	傅慧成	蔡正芬	謝璧漣
王懿敏	李淑美	林清芳	徐英年	郭瑪琍	黃秀敏	蔡正蘋	鍾千惠
任慧超	李淑娥	林都美	張昭昭	郭碧霞	黃素梅	蔡如珍	鍾玉美
何小鶯	李惠美	林瑞媛	張乃安	陳文香	黃衡如	蔡沁香	鍾純香
何長旭	李琳	林錦好	張大坤	陳月青	楊瑞珠	蔡明秀	鍾瑞華
何國蓮	李靜菊	邱琴綺	張介眉	陳芳真	鄒家英	蔡惠珠	鍾碧鶯
余鳳儀	沈玉花	施素梅	張君華	陳珊珊	雷秀玲	蔡榮珠	鍾劉秀鳳
吳恆芳	卓培我	柯秀琴	張真蘭	陳郁芬	廖裕蘭	蔡靜江	羅可蘭
吳淑貞	卓惠美	洪惠涓	張瑞吟	陳素雀	臧蓓	蔡瓊雍	羅哈斯
吳莉琳	周阿垂	洪瑞珠	張蓮珠	陳寅強	鄧仿蘭	蔡麗仙	羅郁美
吳凱林	周訓媛	紀初蕪	張簡慶美	陳雪卿	劉月英	鄧麗麗	龔珠燕
林美慧	紀金月	張培菊	曹安莉	翁惠淑	范愛倫	牛安妮	盧美玉



年度財務報表

Balance as of 8/31/2015		\$ 4,443.62
Income		
Advertisement for year book	1,400.00	
Membership fees and donations	1,245.00	2,645.00
Expense		
2013 year book printing cost	1,350.00	
Postage & copy & office supplies	473.66	
Flowers to alumni	200.00	
Total	2,023.00	(2,023.00)
Activity		
2015 Year Party		
Receipts	3,500.00	
Costs	4,119.00	
Balance	(619.00)	(619.00)
Ending Balance as of 8/31/2017		\$ 4,446.62

財政報表由郭瑪琍整理



2017-2019 屏東女中北美校友會 會員申請表

每年年費\$15
 永久會員\$100 (一次付清無須每年繳費)
 樂捐\$ _____

支票抬頭請寫: PTGHSAA-NA
 郵寄地址: Betty Tsung
 電話: 626-715-4095, 626-274-8555

會員資料: 新
 變更
 續
 196 N. Chandler Ave.
 Email: btsang2009@gmail.com
 Monterey Park, CA 91754
 網頁: www.prosoftca.com/pt.htm

姓名:	(中)	畢業年次	高中
	(英)		初中
電話:	(H)	(O)	
	(C)	E-mail:	
地址:			
意見欄			

★有些校友因遷移而失聯，如果您知道她們的新址，請通知我們。

我坐在 California Eye Specialist 的診所裡，著急地等待著醫生為老公右眼做出血診斷，沒想到剛搬來洛杉磯沒幾天，竟會發生老公因搬家用力過多傷及眼睛需要緊急求醫的突發事件，想想，這應算是搬家惹來的禍吧！

「你們從哪裡搬來啊？」左鄰右舍的老外鄰居總是好奇的問我們。

「紐約。」

「紐約！？什麼事會讓你們從紐約搬來洛杉磯呢？」

「哦，我們退休了，想選擇一個天氣比較好的地方養老居住，洛杉磯冬天不會下雪。加上我的哥哥及妹妹都住在洛杉磯的 Glendora，所以我們就搬來了。」

「這對你們可真是很大的變動啊！希望你們會很快適應這裡。」

「對，確實是很大的變動。」我附和著，但對鄰居的這番誠摯的祝福心裡抱著懷疑，因為我個人以為要適應對新住民總感覺這麼不方便的洛杉磯不容易啊！

記得許多年前媽媽還在世時就盼著我們搬來洛杉磯，我也在那時著手處理掉紐約出租的公寓，計畫著一旦退休後就搬來洛杉磯，可以幫忙照顧媽媽。但是，一年前母親意外病逝，缺少了照顧媽媽的動力後使我對洛杉磯的嚮往無意中開始漸漸淡化。

電視新聞上經常出現的加州野火燒山畫面，讓人怵目驚心。加上乾旱、地震的威脅，的確讓我對加州有點怯步。加州又是美國人口最多的一州，近四千萬人口，論及資源的分配，要比人口不到二千萬的紐約難得多，例如醫療服務可能就有更多的限制。這也增加了我的猶豫。

然而，2016年10月的一趟台灣行，竟改變了我的想法。我和妹妹一家三口結伴環島旅遊，十天內從台北到台中日月潭、阿里山、屏東、墾丁公園暢遊了一圈，見到許多同學朋友。他們不管住在台北、或是台中、甚至屏東，都過得開開心心的。他們幾乎都已退休，卻把生活安排得很是充實。

屏東是我成長的小城，回到離開半個世紀的屏東，看到還住在屏東的老同學，我有很大的感觸。終於想通了何處不可為家的道理。我接受了自己曾經排斥的想法，也認為「住在那裏都一樣，只要健康快樂就好」。於是，當老公提議退休後搬到洛杉磯時，我不再堅持非住在紐約不可了。

2017年3月31日我依依不捨地離開了工作數十年的世界日報正式退休，接下來的三個月，我們賣掉紐約的房子，買了洛杉磯的住處，6月30日完成交屋手續後就飛來了洛杉磯。

有人說我們運氣好，能在短短三個月順利賣了房子又買到了合適的房子，能夠從美國東岸搬到西岸。我卻相信這是神的恩典，是神帶領我們來到洛杉磯。因為我深信是神預先定準我們的年限和所住的疆界，我們的生活、行動、存留都取決於神。

8月31日我又陪著老公去眼科診所，這是他做過視網膜鐳射手術後第二次複檢，我一邊祈禱著他的眼睛能逐漸恢復正常，一邊想著我們為尋求更好的生活是不是犧牲的似乎太大了？！

洛杉磯，這個我熟悉又陌生的地方，我們真的需要慢慢習慣及適應吧！

**** 江陵燕 屏女高中 1966年畢業，任職台灣聯合報及紐約世界日報共 40年，今年三月退休。**

加州胡為乎來哉江陵燕



媚笑裡的泣淚

自古長久以來，中國詩人一直被中秋滿月浪漫的月光迷戀著。每當月圓我仰望天空，那懷舊的歌詞“Somewhere Out There”低吟在腦海裡，令我心魂完全沉醉，似乎感覺一個神秘的願望之光閃進了我的眼簾。

中秋節後的週六早晨，清新而寧靜，我全然地浸潤在一周最佳的時光，沉醉在我最喜歡的咖啡美味中，那濃厚異國情調的香味瀰漫在整個廚房的氣味裡。櫃檯上閃爍的指示藍色燈提醒我手機有動靜，我快速向下滾動未讀郵件，最先打開的是惠涓的來信。標題是：「偶爾一張溫馨的兒時憶」。郵件沒有內容，只有一個圖檔附件。哇！我記得這張照片，是我們奶奶和她在台灣的七個孫兒女。我就是右側第二個那個笑得最「媚」的小女孩。那時我們都住在屏東，惠涓是我的表妹，坐在我的左手邊。她有著最仁慈親切的心和對家人的關懷。雖然如今我們後代分散在世界各角落，她一直是那根主要的支柱與橋樑，跨越美洲大陸和太平洋，把大家連繫起來。

看到照片中我快樂微笑的臉，更使得這個欣愉的早晨添加絢麗。我很快的轉發給幾個親密的朋友們，不瞬間就開始了猜測的遊戲：哪個孩子是我？很多的意見和猜測在虛擬的網絡飛轉，每個人似乎都在逗樂。

不知覺中，稍微奇怪，我早晨的喜悅似乎被一段回憶慢慢吞沒：為什麼呢？因為我的童年記憶似乎並不溫暖與歡樂，為什麼我有這快樂的「媚」笑？為什麼我似乎比別的孩子笑的迷人？哦！對了！是因為我的白色漂亮可愛三層花式褶邊裙。這牽引了我童年記憶裡另一個美麗的天藍色小禮服，它們都是出自媽媽精心的設計及巧手製作出專門給我的。

范明



媽媽是一位時裝設計師，有不少客戶熱愛她的創作。為了補貼家庭收入，又為了滿足客戶持續的需求，她總是賣力工作。你能想像一個小女孩總是繞在媽媽的裙子邊嗎？那就是我！當所有鄰居孩子們在外邊爬樹玩耍，我就爬到椅子上看著媽媽畫圖案和切割紙或布的材料。我總是被她的才華深深吸引，從小這就是我最大的生活樂趣。有時候，我會乞求與她一起坐在縫製衣服的長凳上，盡力幫忙與拼接。經常忙到深夜，我常在不覺中就睡著了。第二天早上，媽媽已經在天亮之前縫製好了。每回看著她完成的漂亮衣服，我真希望下一個會是我的。同樣的願望一直不停地重複著...哦！有一天它終於實現了。我高興的像飛上了天！我不需要每個女孩子奢望的洋娃娃，與媽媽一起工作就是我最珍惜的寶貴時光及我最大的喜悅。



媽媽每次為我做漂亮的衣服時，同時會配戴同色的頭髮絲帶，在少有的特殊場合她總是把我打扮得像個小公主。對了！那張燦爛微笑的臉就是因為我穿了媽媽剛為我作的新衣服，覺得自己像是一位“柯達快閃時刻”的公主！

計算照片拍攝的時間，我那時是在小學四年級。至於照片中年齡排序 - 我是七個孫子中第二，五個女孩中最大的。女孩大概都比男孩早熟，或許是這個原因，我對發生的事情更敏感，特別關心和在意每一個家庭的活動。照相那天我似乎比任何人快樂和興奮得多，因為這也是奶奶、姑夫、姑姑和表弟妹第一次來我們家，其實它也是我們唯一的聚會。對許多其他家庭來說，這是一張很普通的相片，但是卻是我們家獨一無二的與奶奶的家庭團聚相片，無疑的，這張古董歷史照片將會永遠放在我生命百寶箱中特殊的位置。

由於戰爭的延遲，大概經過 15 年離家後，媽媽準備回到日本與她的父母和弟妹實現她期待已久的家庭團聚。同時完成她的心願，就是要返回東京大學繼續她未完成和需要的課程以拿到她的時裝設計學士學位文憑，然後可以在台灣專科大學教書。

終於，我最害怕痛苦憂心的日子來了。記憶中，那天當媽媽步上吉普車時，我緊緊地抓著媽媽的手，它就是一個絕不能輕易放手的拼命在掙扎的場景。當時大家都在揮舞著

雙手快樂的為她送行，我卻跑回家抱頭大哭，一種喘不過氣的撕心裂肺的哭，像有一把最傷心的利刃殘忍得穿透了我。一年後，我們收到一封來自我們從來沒有見過的日本外婆的來信。完全沒想到，這封信竟是通知我們媽媽去世的可怕消息。也許是一種無法解釋的不尋常心靈現象，那時我的心完全支離破碎，我竟沒有哭泣，沒有眼淚，只有情感崩潰時的麻木。我常常回映思維，在一年之前那天告別時，我撕心裂肺的哭，是不是已經在冥冥之中預知永別的先兆？

一張普通的照片，它抓住了一個天真的快樂笑容。我多希望媽媽知道，她曾讓她的孩子多麼發光，多麼幸福。在這個美麗的週六上午，中秋月圓後，看著照片，回憶起坐在媽媽的膝腿上撫摸著她的臉，那些溫柔的時刻令我感情再次崩潰，喘不過氣的狂哭了起來，就像那天我們已在不知不覺中標注了我們的生離死別。

所有我對母親全心全意的愛，從九歲失去她開始伴隨我的一生。不像西方人可以隨意的交流，這個『愛』字在我們家是從來沒有說過的。因此我好想好想告訴她：『親愛的媽媽，我有多麼愛妳啊！』

**** 范明 (1964 屏女初中畢業，1972-2017 任職美國空軍 Federal Civil Service 45 年，今年九月退休)**

祝福屏女校友會第 19 屆年會

及年刊圓滿成功

副會長 傅月珠 賀

~~ ** 老年比年輕好，因為收獲比墾荒好，和平比戰爭好** ~~



退休真好

臧蓓

以前總覺得退休意味著年老而無用，那知道退休實際上是另一個人生里程碑，意味著自由與悠閑。寸如金的光陰突然多出許多，財支也游刃有餘，退休是真正在品味生活。

有人進入「自由業」，就是由自己安排的可以賺點零用錢的職業，還可賺錢做事，但是時間全是自己安排，賺得的這種零用錢在年輕時應該是養不起車，養不起房跟養不起孩子的。

吳誠文(清大前副校長及教授)在他的一篇專欄中寫得很有趣：

人生就像一場棒球比賽，一般要打滿九局才能分出勝負，有時候九局平手，可以言和或進入延長賽，非分出勝負不可。或是兩方因實力懸殊，一面倒，不如早點結束。或者因天候或其他特殊原因無法繼續，裁判可以以現狀決勝負或擇期續賽。

每場比賽都不一樣，有的索然無味，有的高潮迭起，人生的奮鬥也如此，該退休而沒退休像是進入延長賽，時間過了還得繼續奮鬥，人生九局之後，退不退休因素很多，對錯無法一概而論。

被需要、被肯定常常是決定是否退休的客觀條件，如果被迫退休，就要靠自我意識去調整。存在感與成就感影響一個人是否快樂，或是否自我感覺良好。他人的需要與肯定，常常決定了自己的成就感，當這個需要不存在時，就必須靠堅強的自我意識、自我肯定活出另一段人生，所以退休之時可以選擇多樣活動，志工或自由業來支持這種自我感覺良好的餘生退休生活。

下面一首詩是台大學姐丁曉雲在她的退休詩文中寫的，編者深有同感，略有添加，願分享如下：

每一個早上都可以安排 N 件可做該做的事
在準備去做或要做第一件事的過程中
又發現另一件更有趣的事，就先去做了
 (反正有的是時間)
而且忘我的一頭鑽入
等回正神來已是數小時或數天之後
而那一堆原先安排好了該做的事卻還是 N 件而不是 N - 1 件
然後大嘆時間之有限及飛逝
馬上又再定下計劃做出行事曆 但還是舊事重演
不為別，只為生來「花心」
「花」在哪裡？
 花在人都有趣
 花在對太多事都有興趣
而只有一個我，每天只有 24 小時，每年也不能多過 365 天

在忘情地享受中過去
在多年來，甚至一生無法有閒情逸致去做的每件事中過去

手中不再能交出豐功偉業或銀行存款數字的增加
專業的履歷表一直藏在硬碟的資料夾中
而握在手中的是心電圖及三高的數字
 那看不見的對人心的更加了解及對世事地更加淡化
往年的雄心壯志完全走入不同的方向而且漸漸風輕雲淡
 從有形具體到意境神領
 從名利之路走向心歷之路
 從快刀斬亂麻到抽絲剝繭般的細細回味
經歷不同人生階段，不管苦甜都是滋味永存，價值不可估算
幾乎忘記了以前忙忙碌碌的，永遠在趕時間，永遠在不停的
衝鋒陷陣時所看不見，品味不到的一個更廣大更亮麗更充實
的世界

退休後做些什麼？好像說不出具體的狀況
不過在這個字裡行間，你找到答案了嗎？



Best Choice Travel Inc.

大 中 旅 行 社



價錢公道 服務第一

贈機票保險每人二十萬元

ARC • IATA 會員

TOUR • 機票 • 應有盡有

(626) 287-6339

404 E. Las Tunas Dr., #118

San Gabriel, CA 91776, Fax: (626) 287-2343

負責人：屏女理事王秋丹



老伴新解

新的 養 老 觀

老伴，你有幾個「老伴」？如果你單身、失婚或者老年喪偶，沒有老伴，該怎麼辦？別擔心，老伴不是指婚姻關係裡的配偶，而是泛指「老來一起作伴」的親朋好友。

假設你的答案是「只有 1 個」，很抱歉，顯示你的支持網薄弱，你的生活十分退縮封閉；10 個，不錯，相當充實；20 個，恭喜你，保證生活非常多采多姿。

屏東科技大學社工系講師廖紀華主張，老伴不是只有「另外一半」，一旦把所有的指望都放在配偶身上，期待對方陪伴度過晚年生活，這是把生命窄化，而且對彼此的壓力都太沉重.. 萬一有一半先走了，另一半則是難以承受之痛，「夫妻關係太黏膩、太依賴，對生死就不容易看得透。」她善意提醒。

美國密西根大學心理系曾追蹤 100 名退休族 4 年後的生活狀況，其中對生活最感滿意的退休族，平均有 16 名可以依賴的朋友或熟人；不滿意退休生活的，則只有不到 10 個朋友。研究人員因此得到一個重要結論：**團體和情感方面的支援，是左右退休快樂與否的重要因素，影響程度更勝於金錢。**即使保持單身，但有很多親近的朋友、家人、鄰居，參加有意義的組織，照樣可以擴大生活圈，享受精彩的老年生活。

「沒有朋友的人最貧窮。」，「友誼帶來的快樂，可說是全世界最不需要花錢的東西。」「友誼不是名詞，而是動詞」，友誼需要付出成本：投入時間和努力，才能開枝散葉。

老伴絕不會從天上自動掉下來，而是用心經營的結果。

感謝老朋友 您就是我的老伴！

(摘自網路)

屏東女中北美校友會 Since 1998

十九週年慶 第十九屆年會

日期：2017年10月28日(星期六) 中午
時間：中午 11:30 聯誼 12:00 午宴
地點：888海珍大酒樓 (626) 573-1888
8450 E. Valley Blvd. #121, Rosemead, CA 91770

餘興節目：卡拉 Ok, 歌舞餘興, 紀念品贈送

贊助：\$40 支票抬頭：PTGHSAA - NA

聯絡電話：(626) 715-4095 (會長 巫慈容)
(626) 274-8555 (總幹事 臧蓓)



歡迎屏東學友鄉親

網址：www.prosoftca.com/pt.htm

妳今天健康了嗎~

清晨起，莫慌忙，伸伸懶腰再起床。
床邊坐，別著急，半分鐘後再站起。

溫開水，喝半杯，血脈通暢最寶貴。
大小便，要排空，清腸排毒垃圾清。

吃早餐，很重要，宜早更要營養好。
日出後，晨練宜，空氣新鮮利身體。

指梳頭，乾洗臉，頭腦清醒駐容顏。
洗洗鼻，揉揉眼，遠離感冒和花眼。

齒常叩，舌常轉，生津開胃齒固堅。
保健穴，常按摩，健身祛病好處多。

大步走，小步跑，一天萬步比較好。
循漸進，持之恆，常年堅持必然靈。

戒吸煙，限喝酒，心胸開闊不發愁。
午飯後，睡一覺，自我調節減疲勞。

晚餐少，宜清淡，有利健康和睡眠。
晚飯後，散散步，身心放鬆舒睡眠。

睡覺前，泡泡腳，按摩湧泉勝吃藥。
重健康，在心理，心理健康數第一。

有愛心，要牢記，淡泊人生有意義。
葆青春，養天年，合家幸福到永遠

(摘自網路)

賀

屏女北美校友會成立 19 周年大會

及年刊圓滿成功

龔珠燕

~~ ** 我更珍惜真摯的友情,溫馨的親情及老來寶貴的自由 **~~



鳳凰花的回憶

楊艾俐

每次看到鳳凰花（象徵畢業季節，在五月底六月初開花）就會想到我的中學 - 南台灣的屏東女中，想到那時只要把功課管好，其他都不必管的年代，多單純，就像這首歌：“鳳凰花開的路口 記憶跟著感覺慢慢變鮮活 染紅的山坡 道別的路口 青春帶走了什麼 留下了什麼 剩一片感動在心窩”。

到了臺北，從未見過鳳凰花，很可能鳳凰花只開在北迴歸線以南的地方。直到到了汕頭大學（也是北迴歸線經過地，和嘉義同緯度）才重遇鳳凰花，也是在六月開花，還是汕頭的市花，每年開花的時候，就代表又一年，我的學生即將別離，依依不捨他們要到社會打拼。

鳳凰花兩個星期就落了，花開時就想到花落的景象，有些傷感。前幾日，在墨西哥小鎮度假，又看到鳳凰花，有著天涯若比鄰的感懷。而且這裡鳳凰花，一開就是兩個月，實在驚奇，不必感傷了。（摘自作者 Facebook）

* * 楊艾俐

屏女高中 1970 年畢業，天下雜誌工作 27 年，寫過近百萬字深度報導，去過 30 幾個國家採訪，訪問 300 多位政經領導人，著有“孫運璿傳”（1988 年，暢銷書排行榜第一名達兩年），“張忠謀傳奇”，“洪秀柱--沒有走完的總統路”，新近出版“郭台銘霸業”，2009 年開始在廣東汕頭大學擔任教授。

台大電腦教學中心

減倍

二十年電腦軟體教學經驗

Specialty : Word, Excel, Powerpoint, Access, Quickbook, Photoshop, AutoCAD

敬請預約：(626) 274-8555 Monterey Park, CA

歡迎查詢：www.prosoftca.com

專業老師 · 彈性時間



學電腦

輕鬆愉快

戀孫

Grandma X

帶孫子一般人看起來好像是沒長進，最勞累，不值得向人炫耀的事。

可是我想鄭重的宣告：孫子帶給我的可是至高無上的喜樂跟滿足感，只有我談戀愛的時候才有這種感覺：飄飄欲仙，心裡甜滋滋的。

情人在你的心中一定是最美的，而他這晶瑩剔透的小baby就是最美。他的美好像穿透了你的血，你的肉，你的骨，那麼深根地固，那麼牢不可破，那麼刻骨銘心！有點不相信世上有這麼可愛這麼美的小生物。

每天看到他就是高興滿足，我常常含情脈脈的看著他，注視他良久良久也不捨得把眼光拿走。

這種奇妙的感覺讓我非常的震驚。

不得不感謝上帝造物的偉大及安排。在我這個年紀沒有人可以親可以抱的時候，居然送給我一個可愛的小胖孫子，讓我可以隨時抱他親他。他好像也跟我一樣。在這個世界上，起碼現在，好像沒人理他，沒人管他，「**可是有婆婆陪我，這麼的喜歡我，愛我，抱我，親我**」。

每天看到他那一刻就像看到戀人一樣高興，好像擁有了全世界。好想大叫一聲，我好幸福喔！無以倫比的幸福！

我又談戀愛啦！我深深地陷入情網！不怕你們笑我噁心，老妖怪！我這回可還是認真的！而且我保證這回，起碼短時間，我不會失戀！

我可以隨時叫他寶貝，告訴他：「**好愛你，你太可愛！**」他絕對不會嫌我噁心，總是微笑。有時就算他對我毫無動靜或反應，我也一點不會被刺傷，多好的戀人啊！

看著他甜睡的樣子，感覺這個世界多麼的美妙！這麼無可救藥的迷戀又決不會使人情慾傷身。

我要合掌感謝上蒼對我的慈悲。

最可愛的baby boy，帶著鴨舌帽，露出可愛的小臉，含情脈脈盯著你看，一點不眨眼。你受得了嗎？你情不自禁要盯著他看，這喜悅甜蜜的感覺，不像是在談戀愛嗎？

你們說我是正常，還是快瘋了。

《退休帶孫謠》

帶孫煩，帶孫難，帶孫不能出門玩；
帶孫苦，帶孫累，帶孫還沒辛苦費。

想着帶孫像天堂，實際帶孫像牢房；
自己出錢成銀行，不如回家去放羊。

帶孫辛苦地位低，有事請假沒人批；
年年帶孫年年愁，天天帶孫像隻猴。

洗衣拖地沒報酬，有時挨罵沒理由；
孫子生病更犯愁，擔心害怕眼淚流。

碰見兒子低着頭，碰見媳婦搖搖頭；
帶完一胎接二胎，不知何年是個頭。

帶孫就像在打工，身心疲累不輕鬆；
你想改行行不通，只能認命往前衝。

(取自“LINE”)



蠻荒與夢幻的阿拉斯加

陳華瑛

早聞阿拉斯加號稱北美「碩果僅存的蠻荒之地」(The Last Frontier)，引人揣測這到底意味著什麼？是指大片的崇山峻嶺？湖泊河流？叢林曠野？或野生動物？可這些自然景觀別的地方多多少少都有呀，並不是阿拉斯加獨有的。那麼她的魅力究竟在那兒？

截止目前為止我們夫婦已五度造訪阿拉斯加，每回都是自駕租車叭叭走，四處探索深入品味，因此對阿拉斯加這個獨特的天地累積了一些心得。結論是此州由於地處偏遠、天寒地凍而不適人居，讓絕大部分的土地停留在未受人類干擾的狀態，因此保存了其蠻荒的一面，和獨樹一幟的魅力。

就拿棕熊捕獵鮭魚的奇景來說吧，充滿了盤古開天時的原始氣息，動人心魄。阿拉斯加有不少的觀熊抓鮭的景點，別處很難望其項背。再說冰河，阿州有十萬條左右，其中不少壯闊的潮汐冰河 (tidewater glaciers) 羅列南邊沿海，既方便探視且經濟實惠。至於那兒的極光和豐富的野生動物已是眾所周知。還有其北邊副極地有大片苔原 (Tundra)，因地下是永凍層，只有耐寒的矮小漿果灌木苔蘚地衣等才能存活。這些植被在兩三個月內快馬加鞭地完成抽芽開花與結果的生命週期，並在八月底說再見之前來個回眸一笑，給大地披上一襲彩衣，姹紫嫣紅鋪天蓋地，如真似夢似幻...

限於本刊物的篇幅，下面是綜合本人數次遊阿拉斯加的心得簡報。基本上如果天氣合作的話，此地 9 月上旬最美，行程的設計則建議以下述順序來安排：

一) 8 月底 9 月初飛往安克拉治，有興趣看棕熊捕食鮭魚的話請另參考我的旅遊部落格。這個一日遊貴了點，但是絕對值回票價。人生苦短，要玩就要玩到精髓。

二) 取車後北上去迪那利公園 (Denali National Park) 看野生動物、苔原與迪那利雪峰 (Mount Denali)。園裡的苔原從 8 月底開始變色。

三) 離園後走 8 號公路 (土石路) 可能看到非常絢麗壯闊的苔原之秋。但是請注意只有一家租車公司准許你開上這條路。

四) 然後轉入 4 號公路南下去瓦爾迪茲 (Valdez)。根據資訊此北國小鎮提供當日來回的遊船去看哥倫比亞冰河。不過根據我去那兒划舟的經驗，該冰河沒有以下惠提爾 (Whittier) 冰河遊的精彩。

五) 時間充裕的話最好在 4 號公路中途策劃一趟搭小飛機去氣勢非凡的藍格爾-聖伊來亞斯國家公園 (Wrangell-St. Elias National Park) 之遊。此園是美國最大的國家公園，美國最高的十六座大山裡有九座在此，再加上 150 條冰河散佈其中...我早就聽說這個冰嶽連綿的公園廣袤蠻荒，彷彿固若金湯的碉堡一樣很難攻入。但是幸福的現代人只要搭乘小飛機就能跨越這千山萬水。

此飛程不到一小時，卻可以讓你體會空覽群山與冰河的震撼，一山又一山或碧綠、或染金或豔紅，仿若進入一個瑰麗奇異的夢境。落腳後再做個冰河一日健行，頭上頂著湛藍的晴空，腳下踩著晶亮的硬冰，一側山嶺染金相隨相伴，真是一級棒的經驗。(次頁附相片)

六) 然後再從瓦爾迪茲回頭走 4 號北上，再轉 1 號公路西行回安克拉治。4 號公路南段與帕爾默 (Palmer) 之東的 1 號公路有夢幻般的秋色，是我見過最美的公路之一。根據我的經驗這兒的秋色大約在 9 月 5 日至 10 日之間達到巔峰狀態。

七) 之後沿著 1 號公路南下去惠提爾與蘇爾德 (Whittier & Seward) 搭當日來回的遊船看潮汐冰河，兩者各有千秋，絕對比搭乘大遊輪要精彩得多，也經濟實惠得多。有多餘的時間就去哈丁冰原健行 (Harding Icefield)，並拐到庫坡藍丁 (Cooper Landing) 去看鮭魚洄游，此時應已進入 9 月中旬了，這兒的秋色也開幕了。

另外，根據資訊極光在 8 月 22 日至次年 4 月 22 日之間 (即夏至前後兩個月之外) 如果天氣晴朗的話，皆可能出現。還有，安克拉治有兩家 Costco，記得拐進去買些堅果、葡萄乾與水果之類的口糧。這兒的國家公園往往不販賣任何飲食，堅果好攜帶也易飽，做登山健行時的午餐健康又方便。衣著方面應採取洋蔥式多層次的穿法。帶一套保暖但體積小的衛

生衣褲，加上羊毛衫、羽毛夾克、毛線帽與手套，搭遊船去看冰河就不怕冷了。別忘了還要帶一件輕薄便宜的雨衣。此外，在策劃行程時盡可能給每個景點多預算一兩天，這樣若是碰到壞天氣，比較有空間做彈性調整，才可能玩得更盡興。以上行程在我的旅遊部落格都有相片與詳述。

* * 陳華瑛，1973 年屏女高中畢業，姐姐陳華瑞，陳華瑜均為屏女校友，姐妹三人經營旅遊部落格數年，卓然有成，點閱過百萬，內容精彩豐富，有空歡迎閱覽 <http://blog.udn.com/hwayu/39354069>



至此我已目擊口呆，不太能相信自己的眼睛了。



我的第一個驚訝是：誰聽人提過珠兒的秋色竟如此亮麗？



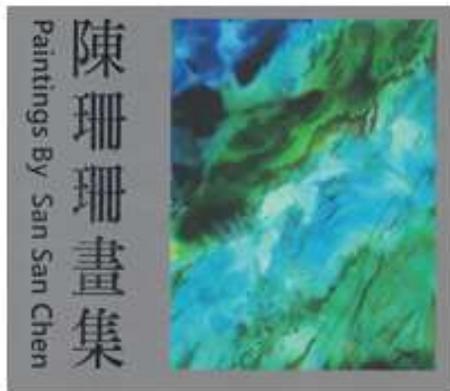
因隔著飛機陳舊的窗子拍照，加上反光，遠景的效果大打折扣



哇噻！這大自然的燦爛地絕絕對勝過任何人工的產品



校友生活剪影



晚秋



秋思



敬賀屏女校友會第 19 屆年會

及年刊圓滿成功

林純珠、林真珠賀



感謝 Yosh 贈送年會香水紀念品

Yosh

名牌香水“Yosh”創始人
范芳子 (Yoshiko Han)
資深專業芳香調配師
可訂做個人喜好香水



www.eaudeyosh.com

(415) 238-7474

巫慈容女兒：Yoshiko





N.V.O.C.C.

CHEETAH EXPRESS INC.

AIR & OCEAN FREIGHT CONSOLIDATOR

835 Greenleaf Ave. Elk Grove Village, IL 60007

TEL: (224) 366-5388 FAX: (224) 366-5389



祝

屏女校友會 19 屆年會

圓滿成功

校友 陳德香



老同學
老朋友
老伴



要常常
聚聚...

時間很神秘，我們猜不透它。如果我們蹉跎了今天，以為還有明天。時間有時會給我們一個意外，可能會讓我們失去明天，只剩下少數的今天。無法預知自己生命的長短，但是每個人能夠決定自己生命的過程。所以，要在有限的生命裡活出精彩的自己。沒有來日方長，只有時日匆忙。珍惜當下的每一分每一秒，不要把該做的和想做的事情留給遙不可及的未來，我們能把握的只有今天。（摘自網路）





久違的校園鳳凰花

MEDICARE 很複雜!

一年的加入時段到了 10/15 - 12/07

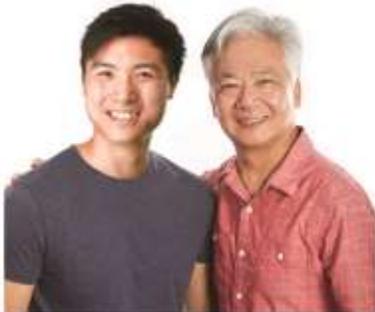
您有沒有資格 \$0 Premiums and \$0 Copay

Let us help you!

免費的講座 請跟我們聯繫:

快把握新的福利

我們會盡全力幫您找到
最適合您醫療保險計畫



626.656.5366



626Medicare@gmail.com

聯邦醫療保險

雷姥姥遊大陸

雷秀玲

今年八月我們姊妹們一起到中國大陸旅遊。我們先在上海會合，再按著計劃從上海、蘇州、杭州、南京、濟南、滄州、邯鄲、邢台、保定、最後回到北京，在我妹妹北京二環內的房子裡住了幾天。在這漫長的旅遊途中，雷姥姥真的像是遊了大觀園，到處驚喜不斷，開了洋葷。我們感覺到的是--山川壯麗，物產豐隆，耳朵聽到的是吳儂軟語，北京片子，姑娘們身上穿的是旗袍 短裙。男士們也是多有短掛，長衫，好一派儒雅秀麗。

現在就把我開過的洋葷，選幾個有特色的，給您解悶，就從--吃--開始吧。

1. 坐著花轎來的太湖魚



那天在保定和親戚們在一家非常高雅的餐廳吃飯，忽然聽到一陣中國喜慶的音樂，我們的包廂門打開了，兩個漂亮的服務員抬著一頂大紅花轎進來，花轎中間坐著一個冒著熱氣的大鍋，鍋裡平躺著一條蓋著作料的大魚，服務員先把魚捧上桌，就站在轎子旁唱喜歌，喜歌的大意是----「大魚呀大魚，你千里迢迢的來到此，我們奉養你，料理你，讓你發揮最大的經濟效益」

，唱完喜歌，她們就抬著花轎走了，我們先是看得目瞪口呆，一會兒又被香得口水直流，這條太湖魚真是肉多

刺少，色鮮味美，發揮了最大的經濟效益，為牠的主人賺了不少銀子。

2. 用吸管的南翔小籠湯包



在洛杉磯，只要是吃小籠包，都會被稱作南翔小籠包，到了上海才知道，南翔原來是一間包子店的店名。

既然來到祖店，當然要去嘗一嘗，我們先點了他們的招牌-----蟹黃灌湯包----解解饞。大約等了二十分鐘，每個人的面前來了一個小竹籠子，裡面坐著一個白胖子，包子中間插著一根吸管，吃的方法是先用吸管把蟹黃湯汁吸完，再吃包子皮，我們稀哩呼嚕的兩三下就把湯汁吸完，再看一下價錢，哇呼，嚇得我們連湯汁是甚麼滋味都忘了。

3. 小梨湯

這家位於北京城內的餐廳，面積不大，排隊的人很多，要先拿號碼牌，在門口等待。店家怕客人等太久，不耐煩，於是在門外空地上擺了兩把按摩椅，請按摩學校的師傅為客人免費按摩，每一個人大約五分鐘，師傅的技術很好，又是免費，客人等待太久的心頭火也被按熄了。這家餐廳主要賣的是銅壺、梨湯，每一張桌子上都有一個大銅壺，內里盛著熬煮的濃稠的梨汁，配著時令菜餚，令人十分滿意，據說這種梨汁能清喉潤肺，對常呼吸霧霾的北京人非常有益。

將近一個月的旅程結束，回到洛杉磯，感覺住在洛杉磯非常幸福，這裡沒有人聲、車聲的鼎沸，沒有霧霾的空氣，去餐廳吃飯，可以喝著熱茶，用餐紙擦手，去個洗手間，不用擔心裡面沒有衛生紙，還可以對著鏡子，梳梳頭髮，抹抹口紅，繼續過著美美的日子。 註：本篇純是真實娛樂報導，不為任何餐廳做廣告，廣告勿擾。



珊珊珠寶事業公司

San-San's Gemstone & Jewelry

專營各類寶石 黃鑽 鑽石



時髦亮麗 歐式耳環 墜子 戒子配套

十一月、十二月、一月

大清倉 大特價

(626) 380-5540

負責人：理事 陳珊珊

校友 Email list

	Chinese Name	English Name	E-Mail
1	于天璽	Tien His Yu	tienhsiyu@hotmail.com
2	牛安妮	Annie Niu Ho	annieniuho@hotmail.com
3	尹莉莉	Lily Yin	gnuklily@yahoo.com
4	王蜀蓉	Shu Wang	shujwang@att.net
5	王淳真	Jane Wang	janewang6360@yahoo.com.tw
6	王里真	Lee J. Wang	leewang@sbcglobal.net
7	王芳玉	Candy Wang	candyrau2004@yahoo.com
8	王秋丹	Dannie Chen	chiouwang@hotmail.com
9	王惠真	Lucy Young	lucy@cchc.org
10	王晝如	Hwa-Ju Hsieh	hwa-ju.hsieh@ahmchealth.com
11	王順娟	Jane Wang	janewtsai@yahoo.com
12	王蘊華	Sandra Chang	changyh123@att.net
13	王懿青	Suzie W. Lee	suzie_lee@yhla.net
14	王懿俊	Vivian Eng	vivianeng2000@gmail.com
15	王懿美	Amy Shih	ashih27@gmail.com
16	王懿容	Mena Wang	menawang@aol.com
17	王懿敏	Shirley Chow	PSRChow@comcast.net
18	丘秀連	Judy Chiu	judychiu@danangusa.com
19	任慧超	Helen W. Lee	helenlee610@gmail.com
20	朱曼萍	Anna Chen	annacreation@live.com
21	江淑鳳	Su-Feng Lee	bentocousa@yahoo.com.tw
22	江淑君		oakecyoj@gmail.com
23	江陵燕	Alice Chiang	alicechiang2015@gmail.com
24	江新燕	Amy Wei	amyway88@yahoo.com
25	白曉霞	Kate Chu	katechu88@yahoo.com
26	何國蓮	Lien Yao	kuolien@sbcglobal.net
27	何玲美	Amy Ho	amylovechili@yahoo.com
28	余鳳儀	Rachel Yu Chao	chaojohnrachel@yahoo.com
29	吳莉琳	Lee-Lin Wang	leelinwang@hotmail.com
30	吳紫荊	Jackie Shang	jackieshang@hotmail.com
31	吳瓊珍	Joyann Tsai	joyann8899@yahoo.com
32	吳淑貞	Alice Tsai	deanctsai@yahoo.com
33	吳凱林	Lin Tao	lintao37@hotmail.com

34	呂淑明	Angela Lu	arbys5707@yahoo.com
35	巫慈容	Ji Yo Han	fanj1940@gmail.com
36	李律慈	Lina Lee	linalee8881@gmail.com
37	李孝懿	Yvette Reilly	hsiaoi@msn.com
38	李淑娥	Sue Larson	suelarson@gmail.com
39	李淑美	Su-Mei Lee	smltech@yahoo.com
40	李琳	Ling Lee	linglee1911@yahoo.com
41	李子曼	Lee	Chinalee888@gmail.com
42	李瑞華	Margaret Lee	vsstat@gmail.com
43	卓培我	Amy Cheng	awmediaamy@gmail.com
44	卓惠美	Huey-Mei Jow	hujwo@yahoo.com
45	周阿垂	Audrey Wan	audreysca@hotmail.com
46	周訓媛	Sophy Chou	patty23255@yahoo.com
47	周曉丹	Jenny Hsu	jenny37hsu@me.com
48	周嶼如	Tammy Lee	yujulee1@msn.com
49	林美慧	Helen Wu	georgeswu@gmail.com
50	林玲峰	Lynn Judy	judylynn1003@hotmail.com
51	林娟玉	Linda Hsieh	hsieh65@yahoo.com
52	林錦好	Jean Yang	gimhoyang@yahoo.com
53	林真珠	Amy Lai	kevinlai37@yahoo.com.tw
54	林瑞媛		juiyuan.lin@gmail.com
55	林純珠	Helen Fang	fang.helen@yahoo.com
56	俞撫平	Bonny Yu	jjchen39@yahoo.com
57	邱稀玉	Caroline Lee	corraltek@yahoo.com
58	邱滿堂	Alice Chiou	shinebay88@gmail.com
59	邱文齡	Wenling Antoine	Wantoine2012@gmail.com
60	洪惠珊	Hwei-San Hung	hweisan@aol.com
61	洪惠君	Anna DeSouza	annahdesouza@gmail.com
62	洪惠涓	Hwei Joan Hsu	rubyred416@yahoo.com
63	范愛倫	Eileen Fan	efan31@gmail.com
64	范明	Marianne Traylor	finhminh97@yahoo.com
65	夏吉華	Eva Hsia	evahsia101@hotmail.com
	倪勝花	Carol Ni	carolp739@yahoo.com
	郝美琳	Mai Lin Ho	mailin_ho@yahoo.com
	紀金月	Jean Yueh Chi Lin	jeanyclin@yahoo.com
66	孫荻琍	Tili Wang	Twang@ephenry.com
67	徐小明	Ming Chang	mingchang929@yahoo.com



68	徐小靜	Beryl Chiang	berylchiang@rogers.com
69	徐逸萍	Yi Ping Su	yipingsu@yahoo.com
70	徐蜀瓊	Sara Hsu	sara37000@yahoo.com
71	徐嘉楨	Mei Kleine	meikleine@hotmail.com
72	翁惠淑	Susan Chen	suechen7749@yahoo.com
73	張昭昭	Jaujau Chang	uluvjaujau@yahoo.com
74	張乃安	Ann Chang	anncfu@yahoo.com
75	張介眉	Catherine Yu	cjyu@ucalgary.ca
76	張君華	Chunhua Chang	chunhuachang@gmail.com
77	張秀娟	Sonia Tsai	stsai@uark.edu
78	張培菊	Helen Liu	hliu88@icloud.com
79	張蓮珠	Elaine Chen	elaine_lien_chu@hotmail.com
80	曹安莉	Annie Tsao Yaung	atsaoy@yahoo.com
81	梁麗枝	Lily Fan	fan11630@yahoo.com
82	梅慧敏	Hui-Min Mei	meiatwr@yahoo.com
83	許文翠	Susan Hsu	supermamahsu@yahoo.com
84	許麗美	Li-Mei Hsieh	limeihsu@yahoo.com
85	郭美倫	Mei-Luen K (Fann)	fannshaintau@gmail.com
86	郭瑪琍	Mary Lee	kuomali@hotmail.com
87	郭尚兒	Hsiao-Er Kuo Su	shirleykuosu@yahoo.com
88	陳德香	Teresa Wu	teresa@cheetahexpress.com
89	陳文香	Wendy Chen	teresa@cheetahexpress.com
90	陳月青	Sunny Lee	ninisunny@gmail.com
91	陳玉英	Sherri Chen	sherriyyc@gmail.com
92	陳芳真(妙轉師父)	Gin F. Chen	miaojuann@yahoo.com.tw
93	陳珊珊	Ms. Chen	super33sheu@yahoo.com
94	陳寅強	Christine Chen	chenacct111@yahoo.com
95	陳雪卿	Jenny Pan	sheueching@aol.com
96	陳華瑛	Hwaing Helen Hsu	helenhsu1@gmail.com
97	陳雅慧	Ya Huei Chu	yahueichu@gmail.com
98	陳裘莉	Julie Hereford	jch@alltec-us.com
99	陳韻竹	Jessie Chen	jessiechenlin@gmail.com
100	陳思怡	Erica Rantung	erica.rantung@gmail.com
101	傅月珠	Karen Lee	sykop@att.net
102	陳淑惠	Terry Lee	terryshlee3@hotmail.com
103	馮紀溶	Chi-Rong (Feng) Wang	crwang@gmail.com
104	馮蕙蕙	Hwey Fong	hweyfong18@gmail.com

105	黃怡怡	Angela Hsu	eehh2268@hotmail.com
106	黃幸惠	Shirley Chen	shirleyhhchen@yahoo.com
107	黃燕華	Sandra Teng	sandra@paper-jungle.com
108	黃衡如	Diana Yeh	dianayeh@sbcglobal.net
109	黃彩鳳	Emily Hwang	tfhwang@hotmail.com
110	楊艾俐	Alice Yang	aliceyang0721@gmail.com
111	楊瑞珠	Judy Yang	jcyang2@gmail.com
112	虞曾富美	Marlene Tseng Yu	marleneyu@gmail.com
113	楊芳枝	Esther Chen	estherec.chen@yahoo.com
114	楊淑英	Su-Eng Choong	sechoong221@gmail.com
115	雷秀玲	Linda Chai	lindaleihl@yahoo.com.tw
116	廖裕蘭	Ellen Lee	el@leei.com
117	臧蓓	Betty Tsang	bettytsangprosoft@yahoo.com
118	鄢仿蘭	Rosa Liu	petiterose@cox.net
119	劉家宜	Joyce Su	chiayi66@hotmail.com
120	劉秀梅	Shaeu Chen	johnlinchen@gmail.com
121	樊金	Joanna Lee	joannakflee@gmail.com
122	麥蘊莊	Cynthia Mai	cynthia2615@hotmail.com
123	潘乃香	Nae-Shiang Pan Chiou	wachiou@umd.edu
124	潘素美	Sumei Hsi	sumeihsi@gmail.com
125	潘素霞	Sara Hsu	sarahsu68@gmail.com
126	蔡正芬	Jennifer Wallace	wallace.jennifer@gmail.com
127	蔡依吟	Tsai I-Yin	iyin_tsai@yahoo.com
128	蔡瓊雍	Chiung Yung Lin	momjoan.lin@gmail.com
129	蔡麗仙	Olivia Chou	olvtsai@yahoo.com
130	鄧白璧	Bai-Bie Teng	babie.teng@uth.tmc.edu
131	鄧麗麗	Lily Dang	lily.dang1@gmail.com
132	鄭麗珠	Li-Chiu Yao	lichiu@live.com
133	盧吳慧貞	Jane Lu	**nlu@cs.stanford.edu
134	蕭家苑	Wendy Shiao	ws2516@yahoo.com
135	蕭琇如	Sherry Pan	**showru@cs.com
136	蔣愛理	Ali Tsao	ali_tsao@yahoo.com
137	賴雅美	Grace Lin	jjgylin@gmail.com
138	賴漢玉	Jenny Lai	lahanyu@yahoo.com.tw
139	謝秀芳	E-Kuang Lin	ekuang@comcast.net
140	謝璧漣	Pat Chen	gynchen@yahoo.com
141	謝秋美	Judy Huang	judyhuang999999@hotmail.com



142	鍾千惠	Chie Nakahara	chienakahara@evertrust.com
143	鍾玉美	Ms Chung	ymliu63@verizon.net
144	鍾碧鶯	Pi-Ying Chung	yu_hsien_charlie_lu@hotmail.com
145	羅可蘭	Li Tao Chou	kolanchou@gmail.com
146	羅哈斯	Haas Pao	**sxpao@roadrunner.com
147	邊俐瑛	Helen P. Lee	helenlee555@gmail.com
148	蘇芬華	Jeannie Szeto	jeannie.szeto@gmail.com
149	龔珠燕	Harriet Lin	harrietlin21@yahoo.com
150	鄭林蟬琴	Sandra Cheng	suzycheng9@hotmail.com

失聯校友 (請知其聯絡方式者提供資料)

尤秀娥(1965) 尤美惠(1959) 呂淑英(1961) 徐逸萍 (1983) 張銘恩(1961) 張謝富蘭(1957 初) 連家芬(1980)
 陳素芬(1968) 黃雅美(1961) 楊兆梅(1966) 趙淑華 (1963) 張麗齡(1962 初) 鍾幼英(1966) 傅慧成(1963)
 董瀛盛(1974) 龔美佐 武國英(1967) 郭玉蘭 (1964) 鄧芝源(1951) 戴靜嫻 (1966) 楊祖愛(1964)
 汪聖聰 (1958) 張秋慧 (1956) 陳淑容(1983) 張蓮珠 (1966) 何圓 (1966) 陳惠敏(1951) 鍾美玲(1982)
 葉玉鳳 (1965) 鄒家英 (1974) 廖玉英(1964) 蔡麗月

師長通訊錄

Chinese Name	Category	Address	City	State	Telephone
林勳棟	校長	仁愛路 94 號	屏東市	臺灣	(08) 736-2056
黃蘇萊	英文老師	成功路 136 號	屏東市	臺灣	(08) 734-5054
林德泉 (歿)	體育老師	台中縣大理市達明路 68 巷 5 號 5 樓	台中市	臺灣	(04) 2483-2705
范春溪	英文老師	85 Lamberson Street	Valley Stream	NY 11580	(516) 967-8945
張家惠	英文老師	烏松鄉大華村山腳路 254 巷 19 號	高雄縣	臺灣	(07) 370-0650
鄭志道	導師及國文老師			臺灣	
鄭菊芬	教官	17350 E. Temple Ave. #239	La Puente	CA 91744	(626) 239-5968